



## MENN

MoBa har pågått i mer enn 20 år, og du har bidratt med opplysninger som har gitt verdifull kunnskap om risikofaktorer for sykdom. Vi ønsker å innhente opplysninger om fruktbarhet og livsstilsfaktorer fra foreldre i MoBa som har fylt 45 år for å bedre forstå hvordan fruktbarhet påvirker senere helse. Vi håper du vil ta deg tid til å bidra.

Aidentifisert-ID: \*



Sideskift

## Fruktbarhet

1. Hvor mange barn har du?

2. Hvor mange biologiske barn har du?

3. Hvor mange adopterte barn har du?

4. Hvor mange stebarn har du?



Sideskift

5. Har du sammen med en partner noen gang forsøkt mer enn 12 måneder å bli gravid?

Nei

Ja

6. Har du noen gang oppsøkt helsevesenet for å få hjelp med ufrivillig barnløshet?

Nei

Ja

 Sideskift


Side 4

7. Har du noen gang fått bekreftet at du har redusert sædkvalitet?

Nei

Ja

Dersom du har fått bekreftet redusert sædkvalitet, hva var hovedårsaken?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7. Har du noen gang fått bekreftet at du har redusert sædkvalitet?»

Hormonforstyrrelser

Sædmangel (azoospermi)

Årebrott (varikose)

Blokkering av sædlederen

Genetiske årsaker

Andre årsaker

Vet ikke / usikker årsak

8. Har du noen gang sammen med en partner gjennomgått behandling for ufrivillig barnløshet?

Nei

Ja, kun hormonbehandling for å stimulere eggøsning

Ja, kunstig inseminasjon (IUI)

Ja, prøverørsbefruktning uten mikroinjeksjon (IVF)

Ja, prøverørsbefruktning med mikroinjeksjonsbehandling (ICSI)

Dersom du har gjennomgått prøverørsbehandling, brukte dere donor egg eller donor sæd?

**i** Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Ja, prøverørsbefruktning med mikroinjeksjonsbehandling (ICSI)», «Ja, kunstig inseminasjon (IUI)» eller «Ja, prøverørsbefruktning uten mikroinjeksjon (IVF)» er valgt i spørsmålet «8. Har du noen gang sammen med en partner gjennomgått behandling for ufrivillig barnløshet?»

Vi brukte eget egg og donor sæd

Vi brukte kun donor egg

Vi brukte kun donor sæd

Vi brukte både donor egg og sæd

 Sideskift

Side 5

## Livsstilsfaktorer

9. Hvor mye veier du nå?

Oppgi antall kilo.

10. Røyker du nå for tiden?

Nei

Ja, daglig

Ja, av og til (ikke hver dag)

Hvis du røyker daglig, hvor mye røyker du nå for tiden?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, daglig» er valgt i spørsmålet «10. Røyker du nå for tiden?»

Oppgi antall sigaretter hver dag.

Hvis du røyker av og til, hvor mye røyker du nå for tiden?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, av og til (ikke hver dag)» er valgt i spørsmålet «10. Røyker du nå for tiden?»

Oppgi antall sigaretter hver uke.

### 11. Hvor ofte drikker du alkohol nå for tiden?

- Ikke i det hele tatt
- 1-3 ganger i måneden
- 1-2 ganger i uken
- 3-4 ganger i uken

### Hvor ofte drikker du 5 eller flere enheter alkohol når du først drikker?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «1-3 ganger i måneden», «1-2 ganger i uken» eller «3-4 ganger i uken» er valgt i spørsmålet «11. Hvor ofte drikker du alkohol nå for tiden?»

1 glass (1/3 liter) øl = 1 enhet  
1 vinglass rød eller hvit vin = 1 enhet  
1 hetvinsglass, sherry eller annen hetvin = 1 enhet  
1 drammeglass brennevin eller likør = 1 enhet  
1 flaske rusbrus/cider = 1 enhet

- Aldri
- 1-3 ganger i måneden
- 1-2 ganger i uken
- 3-4 ganger i uken
- Mer enn 4 ganger i uken

**Takk for at du fyller ut og sender inn skjemaet!**